CASTROVIEJO RENUNCIA AL NACIONAL Jonathan Castroviejo, cinco veces campeón de España contrarreloj, no participará en los Nacionales para preparar el Tour

Bruno Hortelano @BrunoHortelano 18 de agosto
Ilusionado y muy satisfecho del debut en 100m! Cuánto echaba de menos esta sensación de pura velocidad... Ahora, Estocolmo.

TRIUNFO DE VLASOV EN EL GIRO DE EMILIA El ruso Aleksander Vlasov (Astana) se impuso en el Giro de Emilia, de 199.7 kilómetros.

LA DURA CAÍDA DE REMCO
El belga Remco Evenepoel sufrió una grave caída en el Giro IlLombardia y tuvo que ser evacuado por los servicios médicos.

AFP

EFE

"Evenepoel es un campeón y volverá ganando"

EL MADRID PIERDE MÁS LA POSESIÓN ESTE AÑODSASDA

El técnico no atribuye el bache sólo a la mala fortuna. Sabe que hay fallos que deben corregir pero no está preocupado

NACHO LABARGA
MADRID

A falta de 50 kilómetros para que acabase Il Lombardía, Remco Evenepoel salió disparado al precipitarse por un puente. Los minutos que pasaron hasta que desde su equipo confirmaron que estaba estable resultó una tortura para todo el mundo. Las imágenes posteriores demostraron que, de caer unos metros más lejos, el desenlace podría resultar fatal. Por suerte, la gran estrella del nuevo ciclismo estaba bien. Los médicos le encontraron estable y le trasladaron rápidamente al hospital donde le detectaron una fractura de pelvis y una contusión en el pulmón derecho.

Desde el Deceuninck, la información donde la joven perla belga ha ganado cuatro vueltas este año (San Juan, Algarve, Burgos y Polonia) confirman a este periódico que su recuperación va bajo el plan previsto y que, pese a que no podrá volver a competir este curso, en 2021 debería arrancar con todas las garantías. Aunque no confirman el tipo de roptura de pelvis, clave a la hora de detectar cómo puede ir la recuperación. "Básicamente exiten tres tipos: la primera es ramas de la pelvis, que es de muy poca gravedad y en 8 semanas debería estar recuperado. La segunda es pala iliaca, que no suelen operarse y que no dejan consecuencias como tal y, la tercera, es fractura acetabulo que si la fractura es de menos de 20 mm se puede optar por un plan conservador sin operación. Requieren 8 semanas de reposo absoluto y sí pueden dejar secuelas como una artrosis de cadera temprana que en cualquier caso no le impediría desarrollar su carrera, tan sólo una artrosis de cadera antes de lo normal (45 años aproximadamente)", explica el Dr. Mosquera, traumatólogo del Lamarmet.

MOTIVOS PARA CONFIAR

"Pienso que no va a tener problema en volver a donde estaba físicamente, aunque también afecta el factor mental. Tras el confinamiento se vio que volvió más fuerte que antes y ahora podría ocurrir lo mismo porque él tiene mucha confianza en sí mismo. En poco más de un mes ya podrá trabajar de cara a la temporada que viene y eso le dará moral", señala Carlos Barredo, preparador físico de ciclistas.

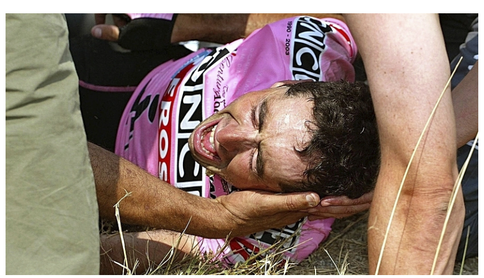
Marcelino Torrontegui, especialista en cuidar a las grandes estrellas con sus tratamientos, también se muestra optimsta. "Tendríamos que ver una radiografía, saber exactamente cómo ha sido esa rotura pero al ser la pelvis y por su reacción tras el accidente, creo que es de menor gravedad a lo que pensábamos", confirma el especialista.

UN 'CAÍDO' QUE LE COMPRENDE

Joseba Beloki sufrió una importante caída en 2003, donde se rompió fémur, codo y muñeca derecha. "Lo suyo lo veo milagroso. Flipé con todo lo ocurrido. No se cuántas vidas tiene este chico. Cuando vi la caída me asusté, me recordó a la de mi amigo Horrillo. Pero, al ser la pelvis, creo que va a volver. Con Froome era más negativo, pero con él soy optimista", dice el vasco quien ve este accidente diferente al de Groenewegen pero que cree que hay que buscar soluciones "porque está siendo un poco descontrol".

"No creo que le afecta a la hora de bajar porque es joven. No fue un error de trazada sino un despiste porque él llevaba referencia visual de los compañeros delante. Habrá que ver cómo es la rotura, pero como es joven recuperará bien y no se le va a ir la moral porque como digo no fue un error sino un despiste. Volverá a ser el mismo", apunta Samu Sánchez, quien acumuló fama de gran *bajador*.

Ya en Bélgica, el nuevo astro de los pedales deberá guardar reposo total aunque no pasará por quirófano. "Estoy bien, quiero dar las gracias por los apoyos. Mi curso acabó, no quiero precipitarme para volver. Tenemos tiempo para plantear el retorno", señaló.



RODOLFO ESPINOSA

ACCIDENTE DE BELOKI EN 2003
En el Tour de 2003, Beloki protagonizó una gravísima caída en la bajada de La Rochette. Se rompió la cabeza del fémur, el codo y la muñeca derecha.

Lo veo milagroso, no sé cuántas vidas tiene..."

JOSEBA BELOKI EXCILISTA PROFESIONAL

Viendo su reacción, creo que es menos de lo que parecía"

MARCELINO TORRONTEGUI FISIO

No le afectará a su carrera, pero quizá tenga artrosis"

DR. MOSQUERA TRAUMATÓLOGO

Lo demostró en la cuarentena: volverá más fuerte"

CARLOS BARREDO PREPARADOR FÍSICO

2021
SERÁ EL AÑO en el que Remco Evenepoel vuelva a la competición tras la dura caída de Il Lombardía

"La clave es que es joven y **fuerte mentalmente**"

LORENA COS, PSICÓLOGA DEPORTIVA, CREE QUE EL BELGA NO TENDRÁ SECUELAS EN SU REGRESO

NACHO LABARGA
MADRID

Parte del éxito en la recuperación de Evenepoel dependerá de su factor mental. "Las experiencias nos cambian y no será el mismo al volver, pero eso no quiere decir que sea peor. Ha vivido una situación extrema y debe procesarla para evitar secuelas", nos dice Lorena Cos, psicóloga deportiva. "Puede entrarle miedo a no ser el mismo, la incertidumbre por lo desconocido... por eso deberá trabajar mucho la parte mental y emocional", insiste alguien que no duda de su exitoso regreso. "Es importante que note que deportivamente sus capacidades no han cambiado, que su talento sigue ahí. El simple hecho de haber superado una situación así, cuando vea que el talento no se ha ido, puede volver al deportista todavía más fuerte", añade. Y ve otros dos factores importantes.

"La juventud y la ilusión resultarán importantes en un proceso de lesión o en cualquier situaión deportiva. Es su motor y deberá gestionarla bien a la vuelta. Él ya ha dicho que va a volver más fuerte y estoy convencida de que lo cree de verdad", confirma. Cos no cree que esta lesión cambie su forma de entender las carreras.

Bernal sigue con dolores e Ineos llama a Carapaz... por si acaso

La situación en el Team Ineos no es la idónea a falta de poco más de una semana para el arranque del Tour de Francia. Egan Bernal abandonó en el pasado Dauphiné debido a unos problemas de espalda y, según ha podido saber *La Gazzetta dello Sport y MARCA*, el conjunto británico estaría pensando en llevar a Richard Carapaz a la ronda francesa si finalmente no se recupera al cien por cien en estas fechas. El ecuatoriano no salió ayer en el Giro del Emilia como estaba previsto precisamente por este motivo. A falta de saber si Bernal estará o no en la ronda francesa, el que sí parece que irá a la cita es Carapaz.

Pablo Carreño (29), durante un encuentro.

AFP

La 'Armada' aterriza por etapas en la burbuja de Nueva York

TENIS CINCINNATI Y US OPEN

Feli López, Andújar, Verdasco, Ramos, Carballés, Garbiñe y Carla se ausentan del primer torneo

JOAN SOLSONA
BARCELONA

Pablo Carreño fue ayer el último tenista español en viaje a la burbuja que la USTA ha preparado en Nueva York para la disputa del torneo de Cincinnati y posteriormente el US Open en las pistas del Billie Jean King Tennis Center del barrio de Queen's.

El asturiano, que se ha entrenado en sesiones nocturnas los últimos días para adaptarse al nuevo horario, se desplazó desde Madrid porque, como consecuencia de la pandemia, no hay vuelos directos desde Barcelona a la ciudad de los rascacielos. Pocos edificios van a ver los jugadores, ya que tienen prohibido pisar Manhattan. En caso de hacerlo serán descalificados de los torneos.

Antes que Carreño, cruzaron el charco el pasado fin de semana Jaume Munar, Pedro Martínez, Paula Badosa, Marcel Granollers, Alejandro Davidovich y Roberto Bautista. La organización obligaba a los profesionales de la fase previa de Cincinnati llegar como muy tarde el sábado para tener tiempo de cumplir con los protocolos sanitarios. Curioso es el caso de Martínez Portero, que se encontraba la semana pasada en Praga para disputar el Challenger cuando supo que había entrado en la previa de Cincinnati.

A la sensible baja de Nadal en toda la gira americana –el número dos mundial prefiere centrarse en la gira de tierra que termina en Roland Garros–, la *Armada* tendrá otras bajas en el primer certamen de la burbuja. Se han caído Garbiñe Muguruza (tobillo izquierdo) y Carla Suárez (indisposición), además de Feliciano López, Verdasco, Pablo Andújar, Albert Ramos y Carballés. Feliciano y Andújar han decidido seguir entrenándose en España antes que ir a disputar la 'qualy' y se desplazarán a Nueva York la próxima semana. La misma ruta seguirá Verdasco, que finalmente ha dejado atrás las molestias en una pierna.

Ramos va a estrenar paternidad y se ha quedado al lado de su mujer, mientras que Carballés aparece apuntado en el Challenger de Todi donde es el principal favorito, y en el que la ATP ha confirmado un caso de positivo por coronavirus.